

# Parcours Alpha Parent 2022

Les rencontres ont lieu salle Saint Germain

Autour d'un repas  
(ou visio en cas de crise sanitaire)

**20h15 : accueil**  
**début à 20h30**

## Dates des rencontres :

Soirée 0 : **17/01** - présentation du parcours

Soirée 1 : **24/01** - construire sur des bases solides 1

Soirée 2 : **31/01** - construire sur des bases solides 2

**Vacances de février - 07/02 et 14/02**

Soirée 3 : **21/02** - répondre aux besoins de nos enfants

Soirée 4 : **28/02** - poser des limites

Soirée 5 : **07/03** - bâtir les fondements de relations saines 1

Soirée 6 : **14/03** - bâtir les fondements de relations saines 2

Soirée 7 : **21/03** - responsabiliser nos enfants

Soirée 8 : **28/03** - transmettre nos valeurs

Soirée 9 : **04/04** - et après, comment poursuivre? Bilan

**Vacances de Pâques le 11/04**

## Inscription nécessaire auprès de :

Isabelle au 06 88 77 37 13

ou email : [parentbyalpha@gmail.com](mailto:parentbyalpha@gmail.com)

Etre Parent,  
une si belle aventure...



Repas convivial  
Topo  
et temps de partage

Rejoignez-nous sur facebook

